

## خبر صحفي

تتضمن حصص اليوغا تحت الماء واللياقة الجماعية بالإضافة إلى ركوب الأمواج وغيرها من الفعاليات

## **منتجع أتلانتس النخلة دبي ينضم للقائمين على تحدي دبي للياقة ويقدم مجموعة من الأنشطة الرياضية المتنوعة مجاناً**

دبي، الإمارات العربية (21 أكتوبر 2019) - بالتزامن مع تحدي دبي للياقة، ينظم منتجع أتلانتس النخلة دبي خلال الفترة من 18 أكتوبر حتى 16 نوفمبر أنشطة رياضية متنوعة بالمجان لزوار المنتجع والمقيمين في الدولة على حد سواء. وتشمل هذه الأنشطة، حصص اليوغا تحت الماء، وحصص اللياقة الجماعية إلى جانب رياضة التجديف وقوفاً على اللوح الخشبي ورياضة التنس وتجربة ركوب الأمواج "ويف رايدر" والمشي لمسافة 5 كلم.

يمكن أيضاً للمشاركين تجربة حصص الهاثا يوغا مجاناً كل يوم أحد بدايةً من 18 أكتوبر حتى 16 نوفمبر وذلك بين الساعة 7:45 حتى الساعة 9 صباحاً وتكون الحصص في حوض ذا لوست تشامبرز من 27 أكتوبر حتى 10 نوفمبر، وعلى شاطئ أتلانتس الخاص من 20 أكتوبر حتى 3 نوفمبر. تقام هذه التجربة الأولى من نوعها في المنطقة لمدة ساعة واحدة، حيث يحظى الزائرون بتجربة استثنائية تلائم جميع محبي اليوغا الذين يتجاوز عمرهم 16 عاماً. سيتم توفير المستلزمات الأساسية والمياه للمشاركين.

كما يقدم النادي الصحي "شويكي سبا" الحاصل على العديد من الجوائز في منتجج أتلانتس النخلة دبي فرصة للاستفادة من التحليل المجاني لتركيب الجسم، الأمر الذي يساعد في تحديد مؤشر كتلة الجسم من الدهون والعضلات ونسبة الدهون المنوية، وذلك كل يوم سبت من ١٨ أكتوبر حتى ١٦ نوفمبر، بين الساعة ١٢ ظهراً والساعة ٢ عصرًا، وتستغرق كل جلسة نصف ساعة.

يقدم أيضاً مركز الرياضات المائية في منتجج أتلانتس النخلة لمحبي رياضة التجديف وقوفاً على اللوح الخشبي الفرصة لممارستها لمدة ثلاثين دقيقة مجاناً، على شاطئ أتلانتس الخاص كل يوم إثنين وأربعاء من ١٨ أكتوبر حتى ١٦ نوفمبر، بين الساعة ١٠ والساعة ١١ صباحاً.

وبهدف تحفيز المزيد لاتباع نمط حياة صحي، يمكن للزوار أيضاً استعمال ملعب إبيت للتنس في منتجج أتلانتس النخلة دبي كل يوم أحد وثلاثاء وخميس من ١٨ أكتوبر حتى ١٦ نوفمبر، بين الساعة ١٠ صباحاً والساعة ١٢ ظهراً. حيث تستغرق كل مشاركة مدة ساعة كحد أقصى، يتعين على الضيوف إحضار معداتهم الرياضية من أحذية ومضارب وكرات، أو يمكنهم استئجار المضارب مقابل ٥٥ درهماً للمضرب الواحد لكل ساعة.

يتيح المنتجج للضيوف فرصة الاستمتاع برياضة ركوب الأمواج مجاناً كل يوم خميس وجمعة وسبت من ١٨ أكتوبر حتى ١٦ نوفمبر، بين الساعة ٨:٤٥ و ٩:٤٥ صباحاً وتستغرق كل جولة ٤٥ دقيقة. تدعو مدينة أكوافنشر المائبة خمسة أشخاص من محبي رياضة ركوب الأمواج للاستفادة من جولات ركوب الأمواج "وايف

رايدر" والموجودة في وايف هاوس، قبل موعد استقبال المدينة لزوارها يومياً. وهي تجربة تماثل تجربة ركوب الأمواج الحقيقية من خلال الدفع بأكثر من سبعة أطنان من الأمواج في الثانية في قالب من الإسفنج.

وفي سياق أنشطة شهر تحدي دبي للياقة، ينظم منتجج أتلانتس نشاطاً رياضياً يسمح للشباب والأكبر سناً وعلى رأسهم أصحاب الهمم بالمشاركة فيه، وهي رياضة المشي لمسافة ٥ كلم والذي سيتم تنظيمه في الأول من نوفمبر في ممشى "بورد وك" خارج منتجج أتلانتس النخلة دبي. يتوجب على المشاركين إتباع لافتات موقف ناسيمي، سيتم التسجيل بين الساعة ٦ والساعة ٦:٤٥ صباحاً وسيكون الانطلاق في تمام الساعة ٧ صباحاً.

ويهدف المنتجع من خلال طرحه للعام الثاني لهذه الفعاليات والأنشطة الرياضية خلال تحدي دبي للياقة، إلى تشجيع المواطنين والمقيمين في دبي على جعل اللياقة البدنية أولوية ونمط حياة. والجدير بالذكر أن تحدي دبي للياقة هو مبادرة صادرة عن صاحب السمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي ورئيس المجلس التنفيذي، حيث يوجد أكثر من ٥ آلاف حصة لياقة وأكثر من ٤٠ فعالية لياقة وأكثر من ٢٠ استعراضاً في المدينة خلال فترة التحدي. صمم التحدي هذا العام ليشارك فيه أكبر عدد ممكن من الأشخاص. ستساعد هذه الأنشطة جميع من سيشاركون في ماراثون المرموم الكبير وترايثلون غريت + تونيك في حديقة الممزر وسيغنا بارك ران في كايت بيتش.

للمزيد من المعلومات، يرجى التواصل مع:

ليندا عبد الحي

مدير أول العلاقات العامة والاتصال

منتجع أتلانتس النخلة- دبي

هاتف: +971 4 4260332

فاكس: +971 44260100

Linda.AbdulHay@atlantisthepalm.com

عمرو أشرف

فريق العلاقات العامة

هاتف: (+971) 585840040

amr@wearebrazenpr.com

للحجز والاستعلامات، يرجى الاتصال على الرقم: +971 4 426 1167 ولرياضة المشي الرجاء التواصل على

+971 4 426 1000 أو زيارة موقع المنتجع على العنوان التالي: www.atlantisthepalm.com

للحصول على صور ملونة فائقة الدقة قم بزيارة الموقع التالي: media.atlantisthepalm.com

إذا كنت مستخدماً جديداً لهذا الموقع، يُرجى التسجيل أولاً للحصول على حق الدخول إلى الغرفة الإخبارية.

يمكنكم متابعة أتلانتس عبر وسائل التواصل الاجتماعي:

فيسبوك وإنستغرام: @atlantisthepalm

تويتر: @Atlantis

### نبذة عن منتجع أتلانتس النخلة في دبي

يعد منتجع أتلانتس النخلة في دبي الوجهة السياحية الأولى في المنطقة وهو يقع على هلال جزيرة النخلة في دبي. وأُفتتح المنتجع الذي يغلب عليه طابع المحيطات الفريد في شهر سبتمبر من العام 2008. ويمتد المنتجع على مساحة 46 هكتار وهو يتضمن قائمة من المعالم المائية والترفيهية المتكاملة تشمل 17 هكتاراً من مدينة "أكوافنتشر" المائية المذهلة. ويضم المنتجع واحدة من أكبر البيئات البحرية في العالم، حيث يعيش في بحيراته 65000 من الكائنات البحرية. ومن أهم معالمه "الحجرات المفقودة" وهي

# ATLANTIS

THE PALM, DUBAI

متاهة تحت الماء من الممرات والطرق المتداخلة التي تمثل رحلة عبر مدينة أتلانتس الأسطورية. وتضم مدينة "أكوافنتشر" المائية ما يزيد على 18 مليون لتر من المياه العذبة التي تقدم تجارب مشوقة غير مسبوقة في منحدرات مائية، ونحو 2.3 كيلومتراً من الأمواج وحمامات السباحة والمرتفعات المائية ورشاشات المياه. ويضم أتلانتس أيضاً خليج الدلافين، الموطن التعليمي الراعي لهذه الكائنات؛ ومنطقة أسد البحر التي تقدم فرصة فريدة للتعرف على واحدة من أكثر الثدييات الودودة. ويعد أتلانتس وجهة الضيافة الرائدة في المنطقة حيث يحتضن نخبة المطاعم العالمية مثل "بريد ستريت كيتشن" و"هاكاسان" و"نوبو" و"روندا لوكاتيلي" و"وايف هاوس" الذي يعتبر وجهة الترفيه المتكاملة في دبي. وعلاوة على ذلك، يحتوي المنتجع على مساحات تجزئة للمتاجر الفاخرة فضلاً عن خدمات استضافة المؤتمرات والاجتماعات.